

秋川体育館 2023年度教室一覧 第3期（12月～3月）

※休館（第1,3,5火曜日）・祝日はお休みです。
 ※12/28～1/3は年末年始でお休みです。

2023.11月現在

当日参加型		※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。					
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	場所	備考
骨盤コア	12/4 ~ 3/25 1/8、2/12、祝日は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	20	1トレ	600円
ズンバゴールド	12/4 ~ 3/25 1/8、2/12、祝日は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	20	1トレ	600円
はじめてのピラティス	12/4 ~ 3/25 1/8、2/12、祝日は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	20	1トレ	600円
ズンバ	12/12 ~ 3/26 1,3,5週目は休講	火	14:00~14:50	16歳以上	20	1トレ	600円
硬式テニス	12/12 ~ 3/26 1,3,5週目は休講	火	9:00~11:00	16歳以上	20	大体育室	600円
硬式テニス	12/12 ~ 3/26 1,3,5週目は休講	火	19:00~21:00	16歳以上	20	大体育室	600円
コリオスパイラル	12/6 ~ 3/27 3/20、祝日は休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	剣	600円
歪み調整ヨガ	12/6 ~ 3/27 3/20、祝日は休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	柔	600円
高齢者筋トレ	12/6 ~ 3/27 12/27、3/20、祝日は休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	剣	600円
すこやかキッズ体操 (幼児クラス)	12/7 ~ 3/28 1/4、祝日は休講	木	16:10~17:00 (50分)	年中・年長	10	小体	600円
すこやかキッズ体操 (小学生クラス)	12/7 ~ 3/28 1/4、祝日は休講	木	17:10~18:10 (60分)	小学1年~ 6年生	15	小体	600円
ナイトヨガ	12/1 ~ 3/29 1/5、2/23、3/1、祝日は休講	金	19:30~20:30	16歳以上	20	1トレ	600円

※急遽休講になる場合がございます。
 期間が開いて参加する方はお問い合わせ下さい。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

TEL 042-559-1163