

文化祭のため10月30～11月6日までの

教室はお休みになります。

予めご了承ください。

(月) 10月30日・11月6日

骨盤コア
ズンバゴールド
はじめてのピラティス

(水) 11月1日

コリオスパイラル
歪み調整ヨガ
高齢者筋トレ

(木) 11月2日

すこやかキッズ教室
(幼児クラス)
(小学生クラス)

(金) 11月3日 文化の日

ナイトヨガ