

# 秋川体育館 2022年度教室一覧 第3期（1月～3月）

※休館（第1,3,5火曜日）・祝日はお休みです。  
年末年始のお休みは12/28～1/3までです。

2022.12月現在

当日参加型		※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。						
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	場所	備考	
骨盤コア	1/16 ~ 3/27 祝日、年末年始は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
ズンバゴールド	1/16 ~ 3/27 祝日、年末年始は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
はじめてのピラティス	1/16 ~ 3/27 祝日、年末年始は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
ズンバ	1/10 ~ 3/28 1,3,5週目、 祝日、年末年始は休講	火	14:00~14:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
硬式テニス	1/10 ~ 3/28 3/28, 1,3,5週目、 祝日、年末年始は休講	火	9:00~11:00	16歳以上	20	大体育室	600円	
硬式テニス	1/10 ~ 3/28 3/28, 1,3,5週目、 祝日、年末年始は休講	火	19:00~21:00	16歳以上	20	大体育室	600円	
コリオスパイラル	1/11 ~ 3/29 祝日、年末年始は休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	剣	600円	
歪み調整ヨガ	1/11 ~ 3/29 祝日、年末年始は休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	柔	600円	
高齢者筋トレ	1/11 ~ 3/29 祝日、年末年始は休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	剣	600円	
すこやかキッズ体操 (幼児クラス)	1/12 ~ 3/30 祝日、年末年始は休講	木	16:00~16:50 (50分)	年中・年長	10	小体	600円	
すこやかキッズ体操 (小学生クラス)	1/12 ~ 3/30 祝日、年末年始は休講	木	17:00~18:00 (60分)	小学1年~ 6年生	15	小体	600円	
ナイトヨガ	1/13 ~ 3/31 祝日、年末年始は休講	金	19:30~20:30	16歳以上	20	1トレ	600円	

※急遽休講になる場合がございます。  
期間が開いて参加する方はお問い合わせ下さい。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

TEL 042-559-1163