

2023.3月現在

当日参加型		※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。						
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	場所	備考	
骨盤コア	4/3 ~ 7/31 祝日は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
ズンバゴールド	4/3 ~ 7/31 祝日は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
はじめてのピラティス	4/3 ~ 7/31 祝日は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
ズンバ	4/11 ~ 7/25 1,3,5週目は休講	火	14:00~14:50	16歳以上	20	1トレ	600円	
硬式テニス（午前）	4/11 ~ 7/25 1,3,5週目は休講	火	9:00~11:00	16歳以上	20	大体育室	600円	
硬式テニス（夜間）	4/11 ~ 7/25 1,3,5週目は休講	火	19:00~21:00	16歳以上	20	大体育室	600円	
コリオスパイラル	4/5 ~ 7/26 祝日は休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	剣	600円	
歪み調整ヨガ	4/5 ~ 7/26 祝日は休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	柔	600円	
高齢者筋トレ	4/5 ~ 7/26 祝日は休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	剣	600円	
すこやかキッズ体操 （幼児クラス）	4/6 ~ 7/27 祝日は休講	木	16:10~17:00 （50分）	年中・年長	10	小体	600円	
すこやかキッズ体操 （小学生クラス）	4/6 ~ 7/27 祝日は休講	木	17:10~18:10 （60分）	小学1年~ 6年生	15	小体	600円	
ナイトヨガ	4/7 ~ 7/28 祝日、7/14は休講	金	19:30~20:30	16歳以上	20	1トレ	600円	

※急遽休講になる場合がございます。  
期間が開いて参加する方はお問い合わせ下さい。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

TEL 042-559-1163