

秋川体育館 2023年度教室一覧 第2期（8月～11月）

※休館（第1,3,5火曜日）・祝日はお休みです。

2023.7月現在

当日参加型		※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。					
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	場所	備考
骨盤コア	8/7 ~ 11/27 10/30、11/6、祝日は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	20	1トレ	600円
ズンバゴールド	8/7 ~ 11/27 10/30、11/6、祝日は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	20	1トレ	600円
はじめてのピラティス	8/7 ~ 11/27 10/30、11/6、祝日は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	20	1トレ	600円
ズンバ	8/22 ~ 11/28 8/8、1,3,5週目は休講	火	14:00~14:50	16歳以上	20	1トレ	600円
硬式テニス	8/8 ~ 11/28 1,3,5週目は休講	火	9:00~11:00	16歳以上	20	大体育室	600円
硬式テニス	8/8 ~ 11/28 1,3,5週目は休講	火	19:00~21:00	16歳以上	20	大体育室	600円
コリオスパイラル	8/2 ~ 11/29 11/1、11/8、祝日は休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	剣	600円
歪み調整ヨガ	8/2 ~ 11/29 11/1、11/8、祝日は休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	柔	600円
高齢者筋トレ	8/2 ~ 11/29 11/1、11/8、祝日は休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	剣	600円
すこやかキッズ体操 （幼児クラス）	9/7 ~ 11/30 8月休講 11/2、祝日は休講	木	16:00~16:50 （50分）	年中・年長	10	小体	600円
すこやかキッズ体操 （小学生クラス）	9/7 ~ 11/30 8月休講 11/2、祝日は休講	木	17:00~18:00 （60分）	小学1年~ 6年生	15	小体	600円
ナイトヨガ	8/4 ~ 11/24 祝日は休講	金	19:30~20:30	16歳以上	20	1トレ	600円

※急遽休講になる場合がございます。
期間が開いて参加する方はお問い合わせ下さい。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

TEL 042-559-1163