

令和5年10月9日(祝)

すべて無料で体験・参加できるよ！運動のできる服装で来てね！

スポーツの日

スポーツフェスティバル



屋内の施設では、室内シューズが必要になるから、忘れずにね！
プールでは、水着と水泳帽子が必要だよ！

秋川体育館

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大体育室A面	ミニテニス教室 ・小学生以上 ・協力…ミニテニス連盟												
大体育室B面	インディアカ教室 ・どなたでも参加可能 ・協力…インディアカ連盟												
小体育室	卓球教室 ・どなたでも参加可能 ・協力…卓球連盟												
柔道場	柔道教室 ・どなたでも参加可能 ・協力…柔道連盟												
剣道場	剣道教室 ・小学生以上 ・協力…剣道協会												
弓道場	弓道教室 ・小学4年生以上 ・協力…弓道連盟												
第1トレーニング室			スズバ		ポッチャ可 協力…Sport								
第2トレーニング室			ビギナー										

総合グラウンド

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17
テニスコート	テニス教室 ・小学生以上 ・協力…テニス連盟	初級・中級・上級 サブ約当でゲーム	どなたでも参加可能			テニス教室			
ソフトボール場A面			ターゲット・どなたでも参加可能 協力…ターゲット・ハードゴルフ連盟						
ソフトボール場B面	少年少女野球教室 ・年少～小学6年生 ・協力…秋川外リーグ野球協会								

◎事業に関するお問合せ◎
 スポーツ推進課
 042-558-1282
 ◎個人開放に関するお問合せ◎
 秋川体育館
 042-558-1163
 五日市ファインプラザ
 042-558-5611
 市民プール
 042-550-1711
 いきいきセンター
 042-558-3244
 ※総合グラウンド、山田グラウンドについてはお問合せは秋川体育館へご連絡下さい。

いきいきセンター

[サウナ室・トレーニング室についても同様に個人開放しています]

時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18
プール									

市民プール

時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1～2コース											
3～4コース											
5～6コース											

五日市ファインプラザ

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
体育室1～3面	ジュニアバレーボール教室 ・年長～小学6年生 ・協力…バレーボール連盟												
体育室4～6面													
プール1～2コース													
プール3～6コース													
トレーニング室	ビギナー												
第3研修室	コロナスバイラル	ダンシングZUMBA	椅子ヨガ										

山田グラウンド

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
テニスコート													

市民運動広場

時間	9	10	11	12	13	14	15	16
市民運動広場								

*個人開放の確認につきましては各施設へお問合せください

*新体力テストの受付は秋川体育館大体育室で行います