

# カラダのゆがみ

## 可視化します！



### 正面・側面

### 可動域4カ所

### 結果は直ぐに



### スマホにお渡し！

(データ閲覧期限90日間)

### 1回 300円

# 「AI姿勢分析測定会」



6枚の写真撮影で **姿勢分析** ができる!!

**SK シセイカルテ 撮影順番**

<p><b>1 正面</b></p> <p>正面を向いて、かかとをつけて立ってください</p> 	<p><b>4 左側屈</b></p> <p>可能な限り身体を左に曲げてください</p> 
<p><b>2 腕上げ</b></p> <p>手の平を内に向け可能な限り腕を耳の後ろに上げてください</p> 	<p><b>5 側面</b></p> <p>右を向いてリラックスして立ってください</p> 
<p><b>3 右側屈</b></p> <p>可能な限り身体を右に曲げてください</p> 	<p><b>6 前屈</b></p> <p>右を向いて膝を曲げずに前屈してください</p> 




項目	前	後
全身の前後傾き		
上半身の前後傾き	0.6度	
下半身の前後傾き		
頭の前後傾き	8.9度	
頭の前後位置ずれ	1.9cm	
猫背の度合い	猫背レベル2	
骨盤の前後傾き		
腰の前後位置ずれ		
腰の曲がり度合い		

気になる点①  
下半身が後ろに傾いており、体前面に負担がかかりやすい状態です。上半身の傾きに対しバランスを取るため後ろに傾いている可能性があります。

気になる点②  
全身の重心が後ろに傾いており、体の前側に負担がかかりやすい状態です。太ももの前側の筋肉が張りやすくなりませんか?日頃からまっすぐな姿勢がとれるよう、意識してみましょう。

あなたはあてはまりませんか?

- 自分の体のことが知りたい!
- 健康な体を手に入れたい!
- 体のゆがみや姿勢が気になる
- 自分に合ったメニューを知りたい
- 頭痛や腰痛などの慢性的な不調がある



結果は二次元コードにてかんたん共有!!

(データ閲覧期限90日間)

測定 1回 **300** 円