

2026
10月12日
(月・祝)

参加無料
当日参加OK
どなたでも
参加できます

スポーツの日 スポーツフェスティバル

3つ以上の体験教室に参加して
景品の当たる抽選にチャレンジしよう！



硬式テニス
ソフトテニス
ミニテニスなど



卓球



バドミントン



水泳
体験教室・記録会
など



弓道・吹矢



野球(少年少女)
ゲートボール



柔道・剣道・合気道



ダンス・ZUNBA
リズムステップなど



ターゲット・バード・ゴルフ
ポッチャ



バレーボール
インディアカ



フィットネス
ヨガ・ストレッチなど



新体力テスト
各種体験教室など

会場



秋川体育館



総合グラウンド



市民プール



横川観光ファインプラザ



山田グラウンド



市民運動広場

こんな方におすすめ！

- ✓ いろいろなスポーツを楽しみたい方
- ✓ 運動を始めるきっかけを探している方
- ✓ 家族や友だちと楽しく体を動かしたい方
- ✓ 子どもから大人までどなたでも参加できます

主な体験教室

- インディアカ
- 硬式テニス
- ソフトテニス
- ミニテニス
- バドミントン
- ターゲット・バード・ゴルフ
- 柔道
- 合気道
- 剣道
- ダンス・ZUNBA
- 水泳・水中運動
- ダンススポーツ
- 吹矢
- ポッチャ
- ゲートボール
- 野球(少年少女)
- バレーボール
- 弓道
- 新体力テスト
- フットサルなど

詳しい時間・会場は
裏面のプログラムを
ご覧ください！

お問合せ

● 事業に関するお問合せ
スポーツ推進係 042-558-1262

● 個人開放に関するお問合せ
秋川体育館 042-559-1163
横川観光ファインプラザ 042-596-5611
市民プール 042-550-1711
※いきいきセンターはトレーニング室のみ個人開放を行っています。
詳しくはいきいきセンターへお問い合わせください。(042-558-3344)

主催

あきる野市教育委員会
NPO法人あきる野市スポーツ協会

協賛

シンコースポーツ株式会社
秋川溪谷 瀬音の湯

みんなでつくる
スポーツ都市
「あきる野」

10月12日（月・祝）「スポーツの日」スポーツフェスティバル ～ 市内体育施設で行われるスポーツ体験教室などに無料で参加できます。～

スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。

体育館を使用する場合は**室内用運動靴**を、また、プールを使用する場合は**水着と水泳帽子**をお持ちください。

当日はスタンプラリーを実施します。3つスタンプを集めると、素敵なプレゼントが当たる抽選に参加できます。

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員
秋川体育館(☎559-1163)				
ミニテニス体験教室	大体育室	午前9時30分～11時30分	小学生以上	50
インディアカ体験教室		午前9時20分～11時30分	どなたでも参加可能	30
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	—
卓球体験教室	小体育室	午前9時30分～11時30分	どなたでも参加可能	—
ダンススポーツ体験教室		午後2時～4時	どなたでも参加可能	100
柔道体験教室	柔道場	午前9時10分～10時50分	柔道の動きができる方	30
合気道体験教室		午後7時～9時	どなたでも参加可能	—
吹矢体験教室	剣道場	午前9時15分～11時45分	小学生以上	—
剣道体験教室	柔道場・剣道場	午後1時30分～3時30分	どなたでも参加可能	—
弓道体験教室	弓道場	午前10時～12時	小学4年生以上	50
骨盤コア	第1トレーニング室	午前10時～10時50分	16歳以上	20
ズンバゴールド		午前11時～11時50分	16歳以上	20
ポッチャ体験教室		午後0時30分～2時	どなたでも参加可能	—
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前11時～、午後2時～、午後5時～	16歳以上	—
※個人開放は、秋川体育館(☎559-1163)にお問い合わせください。				
市民運動広場				
ゲートボール教室	市民運動広場	午前9時～12時	10歳以上	20
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	—
総合グラウンド				
テニス体験教室	テニスコート	午前9時～11時 (午前11時～12時:的あてゲーム)	どなたでも参加可能	—
ターゲット・バードゴルフ体験教室	ソフトボール場A面	午前10時～12時	どなたでも参加可能	10
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～12時、午後1～3時	年中～小学5年生	20
市民プール(☎550-1711)				
スイム記録会とワンポイントアドバイス	プール	午後1時～3時	どなたでも参加可能	—
水中健康体操		午前10時～11時	16歳以上	30
エンジョイ水中運動		午前11時～12時	16歳以上	30
※個人開放は、市民プール(☎550-1711)にお問い合わせください。				
横川観光ファインブラザ(☎596-5611)				
ジュニアバレーボール体験教室	体育室	午前9時～12時	年長～小学6年生	20
バドミントン体験教室		午後1時～3時	どなたでも参加可能	25
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時30分～、午後8時～	16歳以上	—
リズムステップ&ストレッチ		午前11時10分～12時	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス		午後2時30分～3時15分		10
ダンシングZUMBA	第3研修室	午前10時～11時	16歳以上	20
コリオスパイラル		午前11時～12時	16歳以上	20
ポルドブラ		午後0時～1時	16歳以上	20
リフレッシュヨガ		午後1時～2時	16歳以上	20
※個人開放は、横川観光ファインブラザ(☎596-5611)にお問い合わせください。				
山田グラウンド				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	午前10時～12時、午後1時～3時	どなたでも参加可能	—
フットサルクリニック		午後6時～7時30分	小学5、6年生	30
いきいきセンター(☎558-3344)				
※トレーニング室のみ個人開放しています。				