

秋川体育館教室一覧

参加費
1回
600円

予約不要!

当日参加型プログラム

2/26 更新

骨盤コア

託児

対象：16歳以上
定員：20名
場所：第1トレーニング室



開催日
3月 3.10.17.24.31

10:00~10:50

月

ズンバゴールド

託児

対象：16歳以上
定員：20名
場所：第1トレーニング室



開催日
3月 3.10.17.24.31

11:00~11:50

月

はじめてのピラティス

託児

対象：16歳以上
定員：20名
場所：第1トレーニング室



開催日
3月 3.10.17.24.31

12:00~12:50

月

すこやかキッズ体操(幼児)

対象：年中・年長
定員：10名
場所：小体育室



開催日
3月 3.10.17.24.31

16:10~17:00

月

硬式テニス

対象：16歳以上
定員：20名
場所：大体育室



開催日
3月 11.25

9:00~11:00

火

硬式テニス

対象：16歳以上
定員：20名
場所：大体育室



開催日
3月 11.25

19:00~21:00

火

コリオスパイラル

対象：16歳以上
定員：20名
場所：剣道場



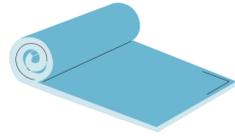
開催日
3月 5.12.19.26

11:05~11:55

水

歪み調整ヨガ

対象：16歳以上
定員：20名
場所：柔道場



4月から再開いたします!
おたのしみに。

12:00~12:55

水

高齢者筋トレ

対象：16歳以上
定員：20名
場所：剣道場
(1・2月第1トレーニング室)



開催日
3月 5.12.19.26

15:00~15:50

水

すこやかキッズ体操(小学生)

対象：小学1~3年生
定員：15名
場所：小体育室



開催日
3月 6.13.27

17:10~18:10

木

ズンバ

対象：16歳以上
定員：20名
場所：第1トレーニング室



開催日
3月 14.21.28

10:00~10:50

金

※急遽休講になる場合がございます。

秋川体育館 SNS

ホームページ

Instagram

託児

保育士の資格を持ったスタッフが、
大切にお預かりいたします。



1人 **600円**

対象：2~3歳 定員：2名程度 場所：保育室
対象教室→骨盤コア、ズンバゴールド、ピラティス
要予約：前日までにお電話にてご連絡ください。
●持ち物/おまつ・おしり拭き・飲み物・お座りができない子はおんぶ紐
(持ち物にはすべて名前を書いてください。)

●受付方法

当日、教室開始時間前に事務所に
参加費をお支払いください。

●持ち物

運動に適した服装、タオル、蓋つき飲み物
室内シューズ(ヨガ・ピラティスは裸足)

