

# 秋川体育館 教室おしらせ

## お子様向け 教室

 <sup>たいそら</sup> <sup>ようじ</sup> **すこやかキッズ体操(幼児)**   
年中・年長  
(月)⇒(水) 16:10~17:00  
おひっこしします!

 <sup>ちやうにゆうもん</sup> **キッズダンス超入門**   
小学1~3年生  
(水) 17:30~18:30

 **すこやかキッズ体操(小学生)**   
(木) 17:10~18:10

<sup>だいじょうぶ</sup> <sup>きがる</sup> <sup>さんか</sup>  
はじめてでも大丈夫! お気軽にご参加ください♪

秋川体育館 教室おしらせ

(水)歪み調整ヨガ12:00~12:55  
が以下教室に変わります!

**リフレッシュヨガ**

12:00~12:55

**4月2日(水)~**

**再開致します。**

**講師**

**中村 真弓 先生**

心地よい音楽に合わせて身体全体を動かします。  
ケガの予防にも!

# すこやかキッズ 体操教室

参加費 1回700円

4月から  
お引越  
します!

## 幼児クラス

(年中・年長)

### 水曜日

16:10~17:00

小体育室 定員10名

## 小学生クラス

### 木曜日

17:10~18:10

小体育室 定員15名

祝日は休講。大会などで休講になることもあります。予定表をご参照ください。

秋川体育館  
ホームページ



秋川体育館  
Instagram



かんたん うご すこ  
簡単な動きから少しずつチャレンジしていきます!

うんどう きほん はし と なげ まわ け など  
運動の基本となる、走る・跳ぶ・投げる・回る・蹴る等

うご うんどう と ばこ てつぼうなど れんしゅう  
の動きから、マット運動・跳び箱・鉄棒等の練習も

たの はじ ひと だいかんげい  
楽しくやっています!! 初めての人も大歓迎!

# Kids キッズ

見学・体験  
大歓迎

# Dance ダンス 超入門

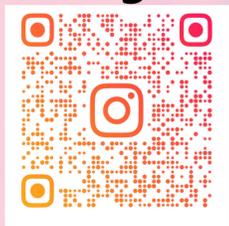
R7.5/14～スタート!

参加者募集!!

ダンスの基礎となるリズム感を身に着けながら、ダンスの基礎ステップ等の技を中心に練習します。これからダンスを始めたい方、リズムステップの練習をしたい方、初心者でも大丈夫です！みんなで楽しく踊りましょう♪

## SNS

Instagram Threads X(旧Twitter)



### 詳細



【場所】秋川体育館 小体育室  
【日時】水曜日 17:30 ~ 18:30  
祝日はお休み

【参加費】1回 700円

【対象】小学1 ~ 3年生

【指導者】YUIKA先生

シンコースポーツ株式会社

