

当日参加型教室

祝日や大会・イベントと重なる日はお休み
急遽予定が変更になることもございます。
最新情報はHPまたはSNSをご覧ください。

秋川体育館
ホームページ



秋川体育館
Instagram



●受付方法

当日、教室開始時間前に事務所にて参加費をお支払いください。

●持ち物

運動に適した服装、タオル、蓋つき飲み物、室内シューズ(ヨガ・ピラティスは裸足)

参加費
1回800円

料金改定のお知らせ

近年の物価高騰等により、経費削減だけでは対応が難しくなったことから、令和8年4月1日に使用料について改定を行うこととしました。

骨盤コア

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室



託児

6月 1. 8.15.22.29
7月 6.13.× .27

月

10:00~10:50

ズンバゴールド

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室



託児

6月 1. 8.15.22.29
7月 6.13.× .27

月

11:00~11:50

はじめてのピラティス

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室



託児

6月 1. 8.15.22.29
7月 6.13.× .27

月

12:00~12:50

硬式テニス (AM)

対象：16歳以上 定員：20名
場所：大体育室B



6月 9.23
7月 14.28

火

09:00~11:00

硬式テニス (PM)

対象：16歳以上 定員：20名
場所：大体育室B



6月 9.23
7月 14.28

火

19:00~21:00

コリオスパイラル

対象：16歳以上 定員：20名
場所：剣道場



6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29

水

11:05~11:55

リフレッシュヨガ

対象：16歳以上 定員：20名
場所：柔道場



6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29

水

12:05~12:55

高齢者筋トレ

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室



6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29

水

15:00~15:50

すこやかキッズ体操(幼児)

対象：年中・年長 定員：15名
場所：小体育室



6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29

水

16:10~17:00

キッズダンス超入門

対象：ダンス初心者 定員：20名
場所：小体育室



6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29

水

17:30~18:30

すこやかキッズ体操 (小学生)

対象：小学生 定員：20名
場所：小体育室



6月 4.11.18.25
7月 2. 9.16.23.30

木

17:10~18:10

ズンバ

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室



6月 5.12.19.26
7月 3.10.17.24.31

金

10:00~10:50

託児

保育士の資格を持ったスタッフが、大切にお預かりいたします。

対象：2~3歳 定員：2名程度 場所：保育室
対象教室→骨盤コア、ズンバゴールド、ピラティス
要予約：前日までにお電話にてご連絡ください。



●持ち物/おむつ・おしり拭き・飲み物・お座りができない子はおんぶ紐(持ち物にはすべて名前を書いてください。)

1人800円

親子のびのび開放

開放日：毎週月曜日 9時~11時

※定員はお休み 個人参加予定をお知らせください。

場所：小体育室

対象：未就学児

受付：体育館受付にてチケットを

発行いたします。

【注意事項】

運動着、室内シューズをお持ちください。

必ず保護者の方とお越しくください。

ご利用中は目を離さないようお願い致します。

無料!



新聞で紹介されました!!

秋川体育館の やきいも

甘くてしっとり 大人気!!

※在庫や入荷状況により値段が変わります。

月2エクササイズ

対象：第2トレーニングルーム登録者
場所：小体育室

15:00~15:30

トレーニングルーム利用チケット
の時間内で、ご参加できます。

予定表は館内配布

金

第2トレーニング室 登録者募集中!

高校生以上のビギナー講習を受けた登録者のみ利用できます。

料金 市内おとな120円 市外おとな180円(1時間)

ビギナー講習(30分) 毎日11時・14時・17時 ※初めてご利用の方対象

気軽に運動して楽しくリフレッシュ♪



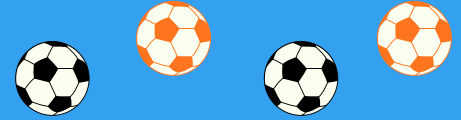
幼児から小学生向け子どもフットサル教室

TACHIKAWA ATHLETIC F.C.



立川市を拠点に活動するプロフットサルチーム

立川アスレティックFC



多摩地域の子供たちに向けたフットサルスクールを

秋川体育館で開講します！

持ち物

室内シューズ、運動できる服装
蓋つきの飲み物



秋川体育館自主事業



初めての子どもでもOK！！
たのしくサッカー・フットサル体験
プロのフットサルを秋川体育館で！

定期教室



立川アスレ (幼児～2年生)

対象：年長～小学2年生 定員：16名
場所：大体育室A面

5月 4.11.18.25
6月 1. 8.15.×.29
7月 6.13. ×.27

月

15：50～16：40

11回 ¥11,000

立川アスレ (2～4年生)

対象：小学2年生～4年生 定員：16名
場所：大体育室B面

5月 4.11.18.25
6月 1. 8.15.×.29
7月 6.13. ×.27

月

17：00～17：50

11回 ¥11,000

立川アスレ (4～6年生)

対象：小学4～6年生 定員：16名
場所：大体育室B面

5月 4.11.18.25
6月 1. 8.15.×.29
7月 6.13. ×.27

月

18：00～18：50

11回 ¥11,000

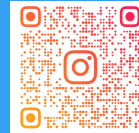
● サッカー・フットサルの効果 ●

- バランス能力の向上
- 足が速くなる
- 考える力がつく
- 仲間づくりができる

秋川体育館
ホームページ



秋川体育館
Instagram



まずは体験から！

体験
1回1,000円

あきる野市秋川体育館

☎ 042-559-1163 🏠 あきる野市二宮683