

2024年度  
1～3月

# 秋川体育館教室一覧

参加費

1回

600円

予約不要!

## 当日参加型プログラム

12/9 更新

### 骨盤コア

託児

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：第1トレーニング室  
期間：1/6～3/31  
休講：祝日



10:00～10:50

月

### ズンバゴールド

託児

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：第1トレーニング室  
期間：1/6～3/31  
休講：祝日



11:00～11:50

月

### はじめてのピラティス

託児

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：第1トレーニング室  
期間：1/6～3/31  
休講：祝日



12:00～12:50

月

### すこやかキッズ体操(幼児)

対象：年中・年長  
定員：10名  
場所：小体育室  
期間：1/6～3/31  
休講：祝日



16:10～17:00

月

### 硬式テニス

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：大体育室  
期間：1/14～3/25  
休講：第1・3・5火曜日  
祝日



9:00～11:00

火

### 硬式テニス

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：大体育室  
期間：1/14～3/25  
休講：第1・3・5火曜日  
祝日



19:00～21:00

火

### コリオスパイラル

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：剣道場  
期間：3/5～3/26  
休講：祝日  
12～2月は工事の為休講



11:05～11:55

水

### 歪み調整ヨガ

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：柔道場  
期間：3/5～3/26  
休講：祝日  
12～2月は工事の為休講



詳細決まり次第  
お知らせいたします。

12:00～12:55

水

### 高齢者筋トレ

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：剣道場  
(1・2月第1トレーニング室)  
期間：1/8～3/26  
休講：祝日

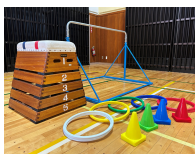


15:00～15:50

水

### すこやかキッズ体操(小学生)

対象：小学1～3年生  
定員：15名  
場所：小体育室  
期間：1/9～3/27  
休講：祝日



17:10～18:10

木

### ズンバ

対象：16歳以上  
定員：20名  
場所：第1トレーニング室  
期間：1/10～3/28  
休講：祝日



10:00～10:50

金

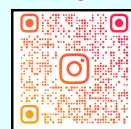
※急遽休講になる場合がございます。

秋川体育館 SNS

ホームページ



Instagram



託児

保育士の資格を持ったスタッフが、  
大切にお預かりいたします。

対象：2～3歳 定員：2名程度 場所：保育室

対象教室→骨盤コア、ズンバゴールド、ピラティス

要予約：前日までにお電話にてご連絡ください。

●持ち物／おまつ・おしり拭き・飲み物・お座りができない子はおんぶ紐  
(持ち物にはすべて名前を書いてください。)



1人 600円

#### ●受付方法

当日、教室開始時間前に事務所に  
参加費をお支払いください。

#### ●持ち物

運動に適した服装、タオル、蓋つき飲み物  
室内シューズ(ヨガ・ピラティスは裸足)



秋川体育館 TEL ☎ 042-559-1163