

当日参加型教室

祝日や大会・イベントと重なる日はお休み
急遽予定が変更になることもございます。
最新情報はHPまたはSNSをご覧ください。

秋川体育館
ホームページ



秋川体育館
Instagram



●受付方法

当日、教室開始時間前に
事務所にて参加費を
お支払いください。

●持ち物

運動に適した服装、タオル、
蓋つき飲み物、室内シューズ
(ヨガ・ピラティスは裸足)

参加費
1回800円

料金改定のおしらせ

近年の物価高騰等により、経費削減だけでは対応が難しくなったことから、
令和8年4月1日に使用料について改定を行うこととしました。

骨盤コア

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室
4月 6.13.20.27
5月 ×.11.18.25
6月 1. 8.15.22.29
7月 6.13.×.27



託児

月

10:00~10:50

ズンバゴールド

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室
4月 6.13.20.27
5月 ×.11.18.25
6月 1. 8.15.22.29
7月 6.13.×.27



託児

月

11:00~11:50

はじめてのピラティス

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室
4月 6.13.20.27
5月 ×.11.18.25
6月 1. 8.15.22.29
7月 6.13.×.27



託児

月

12:00~12:50

硬式テニス (AM)

対象：16歳以上 定員：20名
場所：大体育室B
4月 14.28
5月 12.26
6月 9.23
7月 14.28



火

09:00~11:00

硬式テニス (PM)

対象：16歳以上 定員：20名
場所：大体育室B
4月 14.28
5月 12.26
6月 9.23
7月 14.28



火

19:00~21:00

コリオスパイラル

対象：16歳以上 定員：20名
場所：剣道場
4月 1. 8.15.22.×
5月 ×.13.20.27
6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29



水

11:05~11:55

リフレッシュヨガ

対象：16歳以上 定員：20名
場所：柔道場
4月 1. 8.15.22.×
5月 ×.13.20.27
6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29



水

12:05~12:55

高齢者筋トレ

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室
4月 1. 8.15.22.×
5月 ×.13.20.27
6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29



水

15:00~15:50

すこやかキッズ体操(幼児)

対象：年中・年長 定員：15名
場所：小体育室
4月 1. 8.15.22.×
5月 ×.×.20.27
6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29



水

16:10~17:00

キッズダンス超入門

対象：ダンス初心者 定員：20名
場所：小体育室
4月 1. 8.15.22.×
5月 ×.×.20.27
6月 3.10.17.24
7月 1. 8.15.22.29



水

17:30~18:30

すこやかキッズ体操 (小学生)

対象：小学生 定員：20名
場所：小体育室
4月 2. 9.16.23.30
5月 7.14.21.28
6月 4.11.18.25
7月 2. 9.16.23.30



木

17:10~18:10

ズンバ

対象：16歳以上 定員：20名
場所：第1トレーニング室
4月 3.10.17.24
5月 1. 8.15.22.29
6月 5.12.19.26
7月 3.10.17.24.31



金

10:00~10:50

託児

保育士の資格を持ったスタッフが、
大切にお預かりいたします。

対象：2~3歳 定員：2名程度 場所：保育室
対象教室→骨盤コア、ズンバゴールド、ピラティス
要予約：前日までにお電話にてご連絡ください。



●持ち物/おむつ・おしり拭き・飲み物・お座りができない子はおんぶ紐
(持ち物にはすべて名前を書いてください。)

1人800円

親子のびのび開放

開放日：毎週月曜日 9時~11時
※定員は定員中 個人参加予定をお知らせください。

場 所：小体育室

対 象：未就学児

受 付：体育館受付にてチケットを
発券いたします。



無料!

【注意事項】
運動着、室内シューズをお持ちください。
必ず保護者の方とお越しください。
ご利用中は目を離さないようお願い致します。



新聞で紹介されました!!

秋川体育館の やきいも

甘くてしっとり
大人気!!

※在庫や入荷状況によって
値段が変わります。

月2エクササイズ

対象：第2トレーニングルーム登録者
場所：小体育室

15:00~15:30

トレーニングルーム利用チケット
の時間内で、ご参加できます。

予定表は館内配布

金

第2トレーニング室 登録者募集中!

高校生以上のビギナー講習を受けた登録者のみ利用できます。
料金 市内おとな120円 市外おとな180円(1時間)
ビギナー講習(30分) 毎日11時・14時・17時 ※初めてご利用の方対象

気軽に運動して楽しくリフレッシュ!



幼児から小学生向け子どもフットサル教室 4/13 OPEN



立川市を拠点に活動するプロフットサルチーム
立川アスレティックFC
 多摩地域の子供たちに向けたフットサルスクールを
 秋川体育館で開講します！

体験教室

立川アスレ (幼児～2年生)
 対象：年長～小学2年生 定員：16名
 場所：大体育室A面

4月 13.20.27 **月**
 15：50～16：40

立川アスレ (2～4年生)
 対象：小学2年生～4年生 定員：16名
 場所：大体育室B面

4月 13.20.27 **月**
 17：00～17：50



まずは体験から！
1回 ¥1,000

初めての子どもでもOK！！
たのしくフットサル体験

立川アスレ (4～6年生)
 対象：小学4年生～6年生 定員：16名
 場所：大体育室B面

4月 13.20.27 **月**
 18：00～18：50

持ち物
 室内シューズ、運動できる服装、水筒

定期教室申込みについて
 4月6日(月)10：00より、窓口・お電話にて先着順で承ります。
 定員に達し次第、受付終了となります。

5月から定期教室になります。

立川アスレ (幼児～2年生)
 対象：年長～小学2年生 定員：15名
 場所：大体育室A面

5月 4.11.18.25
 6月 1. 8.15.22.29
 7月 6.13. ×.27

15：50～16：40 月

12回 ¥12,000

立川アスレ (2～4年生)
 対象：小学2年生～4年生 定員：15名
 場所：大体育室B面

5月 4.11.18.25
 6月 1. 8.15.22.29
 7月 6.13. ×.27

17：00～17：50 月

12回 ¥12,000

立川アスレ (4～6年生)
 対象：小学4～6年生 定員：15名
 場所：大体育室B面

5月 4.11.18.25
 6月 1. 8.15.22.29
 7月 6.13. ×.27

18：00～18：50 月

12回 ¥12,000

R8年4月1日～利用料金が新料金になります。

近年の物価高騰等により、経費削減だけでは対応が難しくなったことから、令和8年4月1日に使用料について改定を行うこととしました。
 使用料は施設の維持や修繕などの費用に充てることにより利用者に還元致します。
 引き続き、経費削減や行政サービスの向上に努めていきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。



秋川体育館 (2時間)					
利用場所	市内	市外	利用場所	市内	市外
大体育室 全面	2,400	7,200	剣道場	1,100	3,300
大体育室 半面	1,200	3,600	柔道場	1,100	3,300
大体育室 1/4	600	1,800	弓道場	1,100	3,300
大体育室 1/8	300	900	個人利用 (1時間)		
小体育室	1,200	3,600			
第1トレーニング室	1,100	3,300	こども	50	70

中央公民館			
利用場所	I時間	利用場所	I時間
第1研修室	450	和室	350
第2研修室	350	実習室	700
第3研修室	450	小会議室	150
第4研修室	250	集会室	900
第5研修室	550	準備室	150
第6研修室	550	音楽室	1000
第7研修室	700	第1工作室	350
第8研修室	250	第2工作室	800
第9研修室	350	ギャラリー	800



あきる野市秋川体育館

☎ 042-559-1163 🏠 あきる野市二宮683